

## Angebote für die Zeit nach Ihrem Aufenthalt

- Angehörigenschulungen: Pflege zu Hause, Umgang mit Demenz
- Angehörigensprechstunde zum Umgang mit Demenz
- Geriatrische Tagesklinik
- Ambulante Therapien in unserem Therapie- und Gesundheitszentrum
- Bewegungs- und Ernährungskurse für Senioren
- Informationsveranstaltungen zu Themen rund um das Leben im Alter
- Malteser Hausnotruf

Viele weitere Informationen finden Sie in Ihrer Patienteninformationsbroschüre und in der Broschüre „Klinik für Geriatrie“. Fragen Sie uns! Wir helfen gern weiter.



**St. Hildegardis Krankenhaus**  
Klinik für Geriatrie  
Chefarzt: Dr. Jochen Gerd Hoffmann  
Bachemer Straße 29-33  
50931 Köln

Sekretariat: Gabriele Schebalkin  
Telefon 0221 4003-241  
geriatrie.koeln@malteser.org

[www.hildegardis-krankenhaus.de](http://www.hildegardis-krankenhaus.de)



## Hinweise für Ihren Aufenthalt in der Klinik für Geriatrie

### Patienteninformation





## Liebe Patientin, lieber Patient,

wir begrüßen Sie herzlich in unserer Klinik für Geriatrie am St. Hildegardis Krankenhaus.

Unser Team ist auf Diagnostik und Therapie von Erkrankungen des höheren Lebensalters und die damit oftmals verbundenen Probleme wie Immobilität, Schmerzen, Unterernährung, Demenz, Unselbstständigkeit, Hilfsmittelversorgung, Wohnortwechsel, Wohnraumanpassung u.v.m. spezialisiert.

Ihr Arzt hat Sie in unsere Klinik eingewiesen oder Sie sind aus einer anderen Krankenhausabteilung zu uns verlegt worden, weil eine ambulante Behandlung noch nicht bzw. nicht mehr möglich ist und noch ein akuter Behandlungsbedarf besteht.

Um Ihnen die Abläufe in unserer Klinik vorzustellen und Ihnen die Orientierung zu erleichtern, haben wir in dieser Broschüre Antworten auf häufig gestellte Fragen zusammen gestellt.

Mit den besten Wünschen für Ihre Gesundheit  
Ihr

**Dr. Jochen Gerd Hoffmann**  
Chefarzt Klinik für Geriatrie

## Informationen über Ihren Aufenthalt bei uns

### Ist die Klinik für Geriatrie eine Rehabilitationsklinik?

Nein. In unserer Klinik ist das Ziel neben medizinischen Behandlungszielen immer das Erreichen der größtmöglichen Selbstständigkeit unserer Patienten. Im optimalen Fall können wir Sie so auf eine eigenständige Lebensführung zu Hause vorbereiten.

### Wie lange wird mein Aufenthalt dauern?

Im Durchschnitt sind unsere Patienten etwa 14 Tage bei uns; die individuelle Dauer Ihres Aufenthalts lässt sich jedoch nicht im Vorhinein festlegen, da sie sich nach den medizinischen Erfordernissen richtet.

### Welche Therapien bekomme ich? Und wie viele Einheiten sind geplant?

Ihr persönliches Übungsprogramm besteht immer aus mehrmals täglichen Maßnahmen der aktivierenden Pflege (Pflegetherapie) sowie je nach individueller Erfordernis aus Physiotherapie, Ergotherapie, bei Bedarf auch Sprachtherapie, Neuropsychologie, psychologischer Intervention und weiteren ergänzenden Maßnahmen. Die Anzahl der Therapieeinheiten hängt von den medizinischen Erfordernissen ab und kann bei Ihrer Aufnahme noch nicht festgelegt werden.

### Welche Untersuchungen müssen vor dem Therapiebeginn gemacht werden?

Mit Ihrem Übungsprogramm möchten wir natürlich so schnell wie möglich beginnen. Zuvor sind aber einige Untersuchungen und Tests notwendig, um beispielsweise Ihre körperliche und psychische Belastbarkeit zu prüfen und den individuellen Therapiebedarf zu ermitteln:

- Tests von Mobilität, Gedächtnis, Orientierung und psychischer Verfassung
- EKG
- Blutuntersuchung
- Röntgenuntersuchung von Herz und Lunge (Thorax).

Damit wir ärztliche, pflegerische und therapeutische Maßnahmen optimal auf Sie abstimmen können, führen wir diese Untersuchungen auch durch, wenn Sie diese bei einem anderen Arzt schon einmal gemacht haben.