

Ihre Ansprechpartner



Dr. Jochen Gerd Hoffmann
Chefarzt



Lumir Kopalek
Leitender Oberarzt



Dr. Alexandra Ramin
Oberärztin



Dr. Beate Ockelmann
Oberärztin

Stationen

Station Anna
Telefon 0221 4003-248
Leitung Rebekka Kleinpaß

Station Agnes
Telefon 0221 4003-236
Leitung René Hammer

St. Hildegardis Krankenhaus
Klinik für Geriatrie
Chefarzt: Dr. Jochen Gerd Hoffmann
Bachemer Straße 29-33
50931 Köln

Sekretariat: Gabriele Schebalkin
Telefon 0221 4003-241
geriatrie.koeln@malteser.org

www.hildegardis-krankenhaus.de



Klinik für Geriatrie
Größtmögliche Selbständig-
keit und Lebensqualität im
Alter

So finden Sie uns



Patienteninformation





Liebe Patientin, lieber Patient, liebe Angehörigen,

häufig leiden ältere Menschen an mehreren Krankheiten gleichzeitig, die meist chronisch sind und die Lebensqualität beeinflussen können. In Kombination mit einer anderen akuten Gesundheitsstörung kann dies zum Verlust der Mobilität und Selbstständigkeit führen.

Neben der akutmedizinischen Versorgung führen wir daher während des Krankenhausaufenthaltes gezielte und individuelle Maßnahmen der Frührehabilitation durch. Dazu bietet unser Zentrum für Altersmedizin ein breites Spektrum hochqualifizierter medizinischer, pflegerischer und therapeutischer Behandlungsmöglichkeiten.

Durch hausinterne Einrichtungen und kompetente Kooperationspartner stehen Ihnen zur Alltagsorganisation nach der Entlassung vielfältige Hilfen zur Verfügung.

Mit den besten Wünschen für Ihre Gesundheit
Ihr

A.-G. Hoffmann

Dr. Jochen Gerd Hoffmann
Chefarzt Klinik für Geriatrie

Behandlungsspektrum

Wir nehmen Patienten direkt nach einer Einweisung durch den Hausarzt oder nach einer Verlegung (intern oder aus einem anderen Krankenhaus) auf. Der Schwerpunkt unserer Klinik liegt in der Behandlung von Krankheiten, die zu Einschränkung oder Verlust der Mobilität und Selbständigkeit führen:

- Allgemeine Alterserkrankungen: Herz-Kreislauf-erkrankungen, Durchblutungsstörungen, Erkrankungen bzw. Verletzungen des Bewegungsapparates und der Knochen, Schwäche, Kraftabbau, geistiger Abbau
- Bewegungs- und Gangstörungen, Immobilität
- Stürze, Schwindel
- Alterstraumatologisches Zentrum (ATZ) (zusammen mit der Klinik für Orthopädie)
- Osteoporose
- Schmerzen im Alter
- Schlaganfälle (zusammen mit unserem neurologischen Konsildienst und der Klinik für Innere Medizin)
- Ernährungsstörungen und Störungen des Flüssigkeits- und Salzhaushaltes
- Demenz und Verwirrheitszustände
- Depression im Alter
- Parkinson im höheren Alter
- Wundversorgung
- Harninkontinenz (zusammen mit der Urologischen Klinik)
- Frührehabilitation und Frühmobilisation

Neben den üblichen medizinischen Untersuchungsverfahren (leistungsfähige Ultraschalldiagnostik) führen wir viele altersspezifische Tests durch. Außerdem gehören kompetente Neurologen und Neuropsychologen zum Team der Klinik.

Für die Behandlung von Demenzpatienten haben wir die erste Demenzstation nach dem schwedischen Silviahemmet-Konzept in Deutschland eröffnet.

Beratung und Hilfen

Im St. Hildegardis Krankenhaus steht ein vielseitiges Beratungsangebot speziell für Senioren und ihre Familien bereit:

- Sozialdienst: 0221 4003-294
- Seelsorge: 0221 4003-200
- Seniorenberatung der Caritas: 0221 94102989

Therapeutische Angebote

Neben der qualifizierten pflegerischen und medizinischen Behandlung bietet das Zentrum für Altersmedizin ein breites therapeutisches Spektrum, das auf die Bedürfnisse älterer Patienten abgestimmt ist:

- Aktivierende Pflege rund um die Uhr
- Pflege und Behandlung von Demenzpatienten nach dem Silviahemmet-Konzept
- Physiotherapie: Bobath, Kraft- und Ausdauertraining, Gleichgewichts- und Gangschulung, Atemtherapie, physikalische Therapie
- Ergotherapie: Training der motorischen und sensorischen Fähigkeiten, der Selbstständigkeit im Alltag und psychosozialer Fähigkeiten, Hirnleistungstraining
- Sprachtherapie: Therapie und Beratung bei Sprach-, Sprech-, Stimm- und Schluckstörungen
- Psychologie und Neuropsychologie
- Komplementärmedizin

