

**Cellitinnen-Krankenhaus St. Hildegardis**

Bachemer Straße 29-33

50931 Köln

www.hildegardis-krankenhaus.de

**Sylvia Oberzier**

Krankenschwester,

Pflegetrainerin

Telefon 0221 4003-8361

sylvia-alexandra.oberzier@cellitinnen.de

**Ervin Basic**

Krankenpfleger,

Diplom Berufspädagoge
(Gesundheitswesen)

Telefon 0221 4003-8197

ervin.basic@cellitinnen.de



Cellitinnen-Krankenhaus
St. Hildegardis



Pflegetrainings

für pflegende Angehörige



Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Pflegende,

wenn Menschen pflegebedürftig sind oder werden, betrifft dies die ganze Familie und hat Auswirkungen auf deren Lebenssituation: Entscheidungen müssen getroffen werden, neue Fragen stellen sich und häufig entsteht ein Gefühl der Unsicherheit.

Speziell in dieser Situation möchten wir Sie nicht allein lassen und bieten Ihnen konkrete Hilfe an: Mit kostenfreien Pflegetrainings und individueller Beratung unterstützen wir Sie bei dem Umgang mit der häuslichen Pflege. Sie können unsere Beratung und das Pflegetraining in Anspruch nehmen, wenn die Situation der häuslichen Pflege neu für Sie ist. Auch nach längerer Zeit der Pflege zu Hause können wir Sie darin unterstützen, den Alltag einfacher zu gestalten.

Das Angebot richtet sich sowohl an Angehörige, die die Pflege zu Hause alleinverantwortlich leisten als auch an Familien, die Unterstützung, beispielsweise durch einen Pflegedienst, erhalten.

Mit besten Grüßen
Ihre

Sylvia Oberzier
Pflegetrainerin
Krankenschwester

Ervin Basic
Krankenpfleger
Diplom-Berufspädagoge
(Gesundheitswesen)

Pflegetraining

Noch während des Aufenthaltes Ihres Angehörigen bei uns im St. Hildegaris Krankenhaus möchten wir Sie auf die Situation im häuslichen Umfeld vorbereiten.

Unmittelbar am Patientenbett findet daher das erste Pflegetraining statt.

Im Anschluss an den Aufenthalt in unserem Krankenhaus oder der Kurzzeitpflege bieten wir bei Bedarf die weiteren Trainings in Ihrer häuslichen Umgebung an.

Inhalte des Pflegetrainings können zum Beispiel sein:

- Mobilisation und Lagerung
- Individuelle Pflegeberatung
- Inkontinenzversorgung
- vorbeugende Maßnahmen bei eingeschränkter Bewegung
- Ernährung
- Umgang mit Hilfsmitteln

Mit diesem Training soll Ihnen die Möglichkeit gegeben werden, sicher im Umgang mit bestimmten Pflegehandlungen zu werden. Wir möchten den Pflegealltag für Sie und Ihr pflegebedürftiges Familienmitglied erleichtern und Sie in Ihrer Verantwortung unterstützen.

Hinweise zur Kostenübernahme durch die Krankenkasse

Unser Angebot wird im Rahmen der Regelversorgung durchgeführt. Alle Interessierten können die angebotenen Leistungen auch noch für einen gewissen Zeitraum nach der Entlassung unentgeltlich in Anspruch nehmen. Dies gilt sowohl für gesetzlich als auch für privat Versicherte und unabhängig von der Kassenzugehörigkeit. Die Abrechnung unserer Leistungen wickeln wir direkt mit dem Vertragspartner AOK ab, so dass Sie sich nicht um die anfallenden Formalitäten kümmern müssen.