



Kleines Organ – große Wirkung

Mit Schilddrüsenproblemen in den besten Händen.

Mit einem Volumen von durchschnittlich 18 (bei Frauen) und 25 ml (bei Männern) gehört die Schilddrüse zu den kleinen Organen des menschlichen Körpers. Das kleine Organ kann aber große Probleme verursachen, denn das „Schmetterlingsorgan“ steuert viele Prozesse wie Jodspeicherung und Hormonbildung, aber auch Wasserhaushalt und Körpertemperatur. Hilfe bei Schilddrüsenproblemen erhalten Menschen in Köln und der Region im Kompetenzzentrum Schilddrüsenchirurgie im St. Hildegardis Krankenhaus.

Einige Veränderungen oder Erkrankungen der Schilddrüse sind gut mit Medikamenten behandelbar, beispielsweise eine Schilddrüsenunterfunktion. Neubildungen an der Schilddrüse, bei denen nicht eindeutig bestimmt werden kann, ob diese gut- oder bösartig sind, oder große Knoten an der Schilddrüse machen jedoch eine Operation notwendig. Auch bei einer Überfunktion kann eine Operation eine gute Therapieoption sein. Je nach Erkrankung oder Veränderung werden einzelne Knoten entfernt oder die Schilddrüse ganz oder teilweise entnommen. Die Herausforderung dabei: Das kleine Organ liegt nah am Stimmnerv, die noch kleineren Nebenschilddrüsen liegen ebenfalls in unmittel-

barer Nähe der Schilddrüse. Damit eine Schilddrüsen-Operation so sicher und risikoarm wie möglich verläuft, sind neben modernen Techniken erfahrene Operateure notwendig.

Das Kompetenzzentrum Schilddrüsenchirurgie im St. Hildegardis Krankenhaus ist auf operative Therapien der Schilddrüse spezialisiert. Das Chirurgen-Team setzt moderne Methoden wie Operationen mit Lupenbrille und Neuromonitoring zum Schutz des Stimmnervs ein und verfügt über große Erfahrung in Schilddrüsen-Operationen.

Das Team des Zentrums um Chefarzt Priv.-Doz. Dr. Marcus Overhaus nimmt freiwillig an der Qualitätssicherung für die endokrine Chirurgie der Deutschen Gesellschaft für Allgemein- und Viszeralchirurgie teil. Hier werden unter anderem die Komplikationsraten bei Schilddrüsenoperationen erfasst. Die Ergebnisse zeigen, dass die Kombination von erfahrenem Team und modernen OP-Techniken bestmögliche Sicherheit bietet: Für das Auswertungsjahr 2022 lagen sowohl die dauerhafte Schädigung des Stimmnervs als auch eine bestehende Unterfunktion der Nebenschilddrüsen bei null Prozent. (E.L.)